



Energetisches Coaching

Basis und Aufbaukurs



Emotionen balancieren und Denkblockaden (limitierende Glaubenssätze) auflösen über "Klopfen" – Fortbildung

Unser Gehirn arbeitet am besten, wenn wir weder zu gleichgültig noch zu gestresst sind. Bei großer Anspannung funktioniert die Informationsübertragung zwischen den einzelnen Nervenzellen nicht mehr optimal, und so kommt es zu Denkblockaden oder gar zu „Blackout“.
Effektive Strategien zum Stressabbau sind schnell erlernbar und selbst durchführbar nach nur einem Seminar.

Im Rahmen der Energetischen Psychologie werden Gewohnheiten, unliebsame Emotionen, sowie einschränkende Glaubenssätze, Werte und Einstellungen über unser Energiesystem, unsere Meridiane, unser Nervensystem mit der Technik des sogenannten „Klopfens“ balanciert und harmonisiert.

Basisseminar: – Grundlagen der Modelle und Methoden der Energetischen Psychologie – leichte körperbezogenen Interventionen für sich selbst und andere, – schnell umsetzbare effektive, energetische Übungen zum Selbstcoaching, – Grundlagen des energetischen Muskeltests

Aufbauseminar: – Vertiefung des EFT und Spezialthemen (z.B. süchtiges Verhalten, Auftrittsstress, Spritzenfurcht...), – Arbeit mit Surrogaten, – Grundlagen MFT (Arbeit mit dem Mental Field), – Vertiefung psychK, – Grundlagen des EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) und viele Übungen damit Sie wirklich sicher werden in den Methoden.

Einzel oder als Paket buchbar. Der Aufbaukurs setzt den Grundkurs voraus.

Tagungsort: Münster
Hotel Landhaus Eggert****
www.landhaus-eggert.de



Termin:
21*EP* 03./04.07.21 (Sa/So) Basis
21*EPA* 05./06.07.21 (Mo/Die) Aufbau

Zeiten:
1.Tag 10.30 – 18.30 Uhr
2.Tag 10.00 – 18.00 Uhr

Investition je Termin:
€ 680,- Firmenanmeldungen
€ 480,- Privatanmeldungen
zuzüglich € 35,- für zwei gemeinsame, Mittagmenü (auch vegetarisch) im Landhaus Eggert **** Im Rahmen der Sommerakademie 2021

Paketbuchung privat: € 900,-

Trainer: Peter Lahrmann



Bei Rückfragen rufen Sie uns einfach kurz an: **+49 251 – 590 83 2 83**

www.nlp-professional.de
nlp@nlp-professional.de