



## 25. Systemisch-integrative Coaching-Ausbildung

2022



Delpstr. 35 · 48151 Münster · 0251 -590 83283 · [www.Schmidt-Tanger.de](http://www.Schmidt-Tanger.de)

## Die Coaching-Ausbildung:

Coaching, als spezielle Form der **individuellen Beratung** sowie der Beratung von Partnern, Teams und größeren Systemen wird immer wichtiger. In Wirtschaft, Industrie, Verwaltung und im psycho-sozialen Umfeld sind kompetente **Coach-Persönlichkeiten** gleichermaßen gefragt.

In Kommunikationskontexten **effektiv, punktgenau und elegant** intervenieren zu können ist, in einer Zeit in der sehr viele Menschen etwas verändern wollen oder müssen, von unschätzbarem Wert. Die Teilnehmer erarbeiten sich in dieser Ausbildung die Professionalität und Kompetenz, um mit uneingeschränkter **Aufmerksamkeit** und **Analyse- und Lösungskompetenz** für Menschen in verschiedensten Bereichen tätig werden zu können.

In dieser **methodenübergreifenden Ausbildung** werden den zukünftigen Coaches die entsprechenden praxisbewährten und wissenschaftlich fundierten Tools und Geisteshaltungen dazu vermittelt.

Wesentliche Merkmale **professioneller Coachingkompetenz** sind präzise, über das normale Mass hinausgehende Wahrnehmungsfähigkeiten, der bewusste Umgang mit den eingesetzten Methoden und Techniken und im Besonderen mit der eigenen **Person als „Interventionsinstrument“**.

Zu gutem Coaching gehören sowohl das Wissen über Persönlichkeitsmodelle, Biografiearbeit, Umgang mit Hierarchie und Führung als auch die **notwendigen psychologischen Kenntnisse und Selbsterfahrung**, um die Einsatzmöglichkeiten und auch die Grenzen von Coaching richtig einschätzen zu können.

Sie erlangen

- **Persönliche Kompetenz**

Eigene bewusste und unbewusste Muster der Beziehungsgestaltung werden in intensiven Erfahrungen mit der eigenen Person erkannt und verändert.

Sie erleben Video- und Life-Supervision, eigener Coachings sowie Supervisions-Aufstellungen des engeren und weiteren Coaching- Systems. Die zwangsläufige Folge: Sie werden sich im Lauf dieser Ausbildung verändern und entwickeln, wenn Sie dies wollen. Dies bestätigen uns alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

- **Beziehungsgestaltungskompetenz**

Sie entwickeln vertrauensvolle Beziehung und nutzen flexible Wahrnehmungskompetenzen, die weit über das normale Mass hinausgehen. Sie sehen mehr, spüren mehr und hören mehr, vor allem auch das Ungesagte! Sie erkennen hinderliche und fördernde Prozesse zwischen Coach und Klient wie Projektionen, Übertragungen, Widerstand, psychogeografische Hürden und lernen, wie Sie diese kreativ nutzen können.

- **Dialogische Kompetenz**

Sie explorieren respektvoll und sprachlich überdurchschnittlich kompetent die Landkarten, die Werthaltungen, Interessen und Bedürfnisse ihres Gegenübers. Sie betrachten wertfrei die Wirkungen von hinderlichen oder fördernden Einstellungen, Mind Sets und Emotionen und entwickeln gemeinsam hilfreiche Ideen und Vorgehensweisen zur Selbsterkenntnis und Zielerreichung.

- **Systemische Kompetenz**

Sie erleben die Grundlagen der systemischen Denkweise und erkennen die Wirkkräfte und Steuerungselemente von Personen in Organisationen, persönlicher Geschichte und persönlichem Umfeld. Sie bekommen Strukturierungshilfen zum Verständnis von Setting, Ökologie-Ebenen, Übertragung- und Gegenübertragungskonstellationen, rekursiven Mustern und zum Umgang mit systemimmanenten „Fallen“.

- **Methodische Kompetenz**

Sie erleben eine Auswahl von Methoden u.a. aus den Bereichen: Systemische Beratung, NLP, Gesprächstherapie, Provokativem Coaching, Gestalttherapie, Familientherapie, Naturinterventionen, Non-verbales Bodyreading, Positiver Psychologie, verschiedenste Managementsysteme (Wahlschwerpunkte).

Sie üben Techniken für prozessorientierte Beratung und inhaltsfreies und inhaltsvolles Vorgehen und zahlreiche Stretchingübungen zum Ausbau ihrer sehr persönlichen beraterischen Kompetenzen.

## Ziel der Ausbildung:

Eine stabile, entwickelte Persönlichkeit ist die Quelle **professioneller Kommunikationskompetenz** und die Grundlage der **Kreativität, Intuition und technischer Exzellenz** eines Coaches. Daher wird es im Laufe unserer Coaching-Ausbildung viele Gelegenheiten geben, sowohl die eigenen **Möglichkeiten** und **Unmöglichkeiten als Person** neu wahrzunehmen. Ziel ist die Entwicklung einer **ressourcevollen persönlichen Kongruenz und Identität als Coach**, verbunden mit einer hohen Beratungs- und Kommunikationskompetenz.

So verschieden unsere Teilnehmer/innen in den **beruflichen und privaten Nutzungswünsche** sind, so unterschiedlich sind die **Wege, die unsere Absolventen nach der Ausbildung einschlagen**. Viele nutzen die neu erworbene Kompetenz als Business Coaches oder Führungskraft, manche machen sich mit einem inhaltlichen Spezialgebiet oder für eine bestimmte Zielgruppe teil-/selbstständig, andere wechseln ihre Jobrolle und werden innerhalb eines Unternehmens Inhouse-Coaches.

Ein Teil bereichert „nur“ sein Verhalten und die eigene Kommunikationseleganz und genießt die **neue Achtsamkeit, Zuversicht, Offenheit, Sensibilität und gewonnene sprachliche Gewandtheit** für sein persönliches Leben.

## Trainer/Lehrcoaches:

Unser **Hintergrund als studierte Diplompsychologen, Lehr-Trainer und Lehr-Coaches** bietet für diese Beschäftigung mit den eigenen Stärken und Schwächen einen sicheren Rahmen. Sie werden erkannt, angenommen, erweitert und ausgebaut - als Basis für die Gestaltung professioneller und effektiver Coachingbeziehungen.

Unsere zusammen über 40-jährige Erfahrung in der Anwendung und Vermittlung von Kommunikations-Know-How ist, zusammen mit der **Neugier, den Fähigkeiten und der Experimentierfreude** der Teilnehmer, ein guter Rahmen für die Aneignung **effektiver Coaching-Interventionen** und für die Entwicklung eines systemischen Verständnisses.

## Verwendete Methoden:

Durch die Vermittlung dieser wichtigen Ansätze und effektiven Einzelverfahren der **humanistischen Psychologie** wird eine **übergeordnete Interventionskompetenz der Teilnehmer** angestrebt, ihre **theoretisch-wissenschaftlichen Grundlagen und praktische Vorgehensweisen** werden für eine umfassende, **integrative Coaching-Ausbildung** genutzt. Wir verwenden vor allem Interventionsformen und Modelle des NLP, der systemischen Kurzzeittherapie, des provokativen Coachings, der positiven Psychologie und der systemischen Strukturaufstellung und machen diese für den Bereich der **lösungsorientierten Persönlichkeitsentwicklung** im Business nutzbar. Vorerfahrungen in den genannten Verfahren sind willkommen.

### Welche Voraussetzungen bestehen für die Teilnahme an der Coaching Ausbildung?

- Erfahrung/ Studium im Bereich Personal/ Organisation/ Wirtschaft oder im beratenden/ therapeutischen Beruf/ Bereich
- Möglichkeit der aktiven Umsetzung des Gelernten in der Beratungsarbeit bzw. in Coachings im beruflichen oder privaten Umfeld
- Kenntnisse in anderen psychotherapeutischen Verfahren durch Teilnahme an Fortbildungsseminaren und/ oder durch eigene Coachingsitzungen.
- ! Für Teilnehmer ohne NLP-Kenntnisse sind 5 Tage NLP als Kommunikationsgrundlagen im Wahlbereich vorgesehen. (Modul P1 und P2 oder P3 ). Die Seminare sind im Preis inkludiert.

### Ablauf/Terminübersicht: Die Ausbildung ist ein Modulsystem (19-20 Tage) ist folgendermaßen aufgebaut Stand 6/2021, die weiteren Termine folgen:

<b>Block I (Start)</b>	Coachingbeziehungen	25.-27.03.2022
<b>Werkzeuge 1</b>	Coachingwerkstatt	30.04.-01.05.2022
<b>Werkzeuge 2</b>	Coachingmethoden	20.-22.05.2022
<b>Block II</b>	Coachinganalysen	24.-26.06.2022
<b>Block III</b>	Abschluss	23.-25.09.2022
Für die Coachinausbildung sind Basis NLP Kenntnisse (min. P1) erwünscht.		
Vorkurse:		
<b>NLP Basiskurs (P1)</b>	<b>24.-26.09.21 oder 18.-20.02.2022</b>	
<b>Fragen und Führen (P2)</b>	<b>23./24.10.21 oder 12./13.03.2022</b>	
<b>2 Wahlseminare des persönlichen Schwerpunkts sind inkludiert.</b>		
Sie können bei Interesse auch schon <b>vor dem Start</b> besucht werden. Sie werden dann auf die Ausbildungstage angerechnet und vom Gesamtpreis der CA abgezogen.		
Timeline und Aufstellungsarbeit	27./28.08.2022	
Team- und Konfliktcoaching	18.-20.11.2022	
Emotionen und Einstellungen - Glaubenssätze	11./12.06.2022	
NLP Coachingformate	02./03.04.2022	
Provokatives Coaching	02./03.07.2022	
Energetisches Coaching	27./28.06.2022	
u.a. auch Kunst des Aufttritts , Charisma, Professional Woman, Hypnocoaching,...		
Änderungen vorbehalten. Stand: 2021-08		

Bei offenen Seminaren als Teil der Coachingausbildung kommen weitere Teilnehmer dazu.

Im Preis der Coaching- Ausbildung sind **zwei** Wahlseminare enthalten.

(Für Teilnehmer ohne Kenntnisse konstruktivistisch-systemischer Kommunikation sind dies die Wahlseminare: Module P1 und P2 / P3 des NLP . Diese liegen **wenn möglich vor** Beginn vom Modul Werkzeuge 1.

Wenn Sie Ihre Expertise mit einem weiteren Seminar vertiefen wollen, können Sie diese gern buchen. Die Preise entnehmen Sie bitte der Website.

Die NLP Module werden auf den NLP Practitioner, DVNLP angerechnet, in einem Ausbildungspass dokumentiert und sind für viele der Verbands-Zertifikate eine notwendige Voraussetzung (Coach DVNLP, Master Coach, DVNLP (SHB).

Teilnehmer mit fortgeschrittenen NLP- Kenntnissen oder bereits absolvierten anderen Coachingausbildungen erhalten direkt einen Ausbildungsplatz.

Bei der Anmeldung senden Sie uns bitte auch gleich eine Kopie der Zertifikate/ Teilnahmebescheinigungen zu. (gerne per Fax, Scanmail oder per Post)

### **Zeitumfang:**

19 - 21 Tage, zzgl. 30 Stunden der zeitlich frei wählbaren Treffen der Peergruppen und gegenseitige Coachings, auch virtuell oder als Zoom Meetings online möglich.  
48 h Unterricht sind auch online möglich und sind DVNLP anerkannt, falls dies unter so durchgeführt wird/werden muss.

### **Teilnehmer:**

10 - 15 Teilnehmer, angestrebt ist eine Gruppengröße ca. 12 Teilnehmern.  
Erfahrungsgemäß besteht die Ausbildungsgruppe zu ca. 30% aus Beratern, Trainern, Coaches, zu ca. 40% aus Führungskräften (Business und Sozialer Bereich), 30% aus internen Personalentwicklern und ca. 10% Berufsweslern / Wiedereinsteigern / persönlich an Coaching und Entwicklung interessierten Menschen.

### **Gesamtleitung:**

Dipl.-Psych. Martina Schmidt-Tanger, Lehrtrainerin DVNLP, ProC /DVNLP Lehrcoach;  
Lehrmediatorin, Wirtschaftscoach, Audit Expertin für Coaching, Konzern Erfahrung.

Kongresssprecherin, Lehrbeauftragte, bekannte Autorin zum Thema Coaching und Veränderungsarbeit. Eine der erfahrensten Coachingausbilderinnen in Deutschland, Expertin für lösungsorientierte, systemische Interventionen und Coaching mit präzisen wissenschaftlichen Grundlagen.

Trainerin des Jahres 20219. Mitglied der Aus- und Fortbildungskommission (AFK) und ausbildungsberechtigte Lehr-Coach für die Stufen Coach DVNLP, Master Coach DVNLP, Lehrcoach, Mediator, DVNLP. Als Prüferin tätig für das Coaching Hochschulzertifikat der SHB Berlin/DVNLP tätig.

## Zertifizierung:

Bei erfolgreicher Teilnahme erhalten die Teilnehmer das Zertifikat des CCC professional, Competence.Center.Coaching für den Ausbildungsgang zum

### „Systemisch-integrativer Coach (CCC)“

Ebenso erhalten die Teilnehmer das Siegel der ProC Association und mit bestimmten Voraussetzungen die Anerkennung als „**Coach, DVNLP**“ (mit NLP Practitionerzertifikat) und als „**Master Coach, DVNLP**“ (mit NLP Masterzertifikat), das bei Behörden und Institutionen als Nachweis der erfolgreichen Ausbildung vorgelegt werden kann.



## Investition:

Die Ausbildungskosten beinhalten alle Kursmaterialien, Pausengetränke, Pausensnacks, Kaffee in den Tagungshotels in Münster.

### Mehrwertsteuer

Als anerkannte berufliche Bildungsmaßnahme mit Curriculum und Abschluss ist unsere Coachingausbildung von der **MwSt. befreit**.

### Firmenpreis:

Der Gesamtpreis der Fortbildung beträgt für die Anmeldung und Zahlung über den Arbeitgeber **€ 7.950,-** Euro. Bei Übernahme der Rechnung durch die **Firma** ist der komplette Betrag bis 14 Tage nach Rechnungsstellung zu begleichen. Gern schreiben wir auch zwei Teilrechnungen für 2020 und 2021 (bei unterschiedlichen Budgetanforderungen).

### Privatpersonen:

Für Privatpersonen beträgt der Preis **€ 5.860,-**.

### Frühbucherpreis für Privatbuchungen:

Bei Anmeldung bis zum **01.12.2021** beträgt der Preis **€ 5.460,-**.

### Ratenzahlung

Bei monatlicher Ratenzahlung beträgt die Rate 720,- Euro über einen Zeitraum von 8 Monaten. Die Zahlung kann auch in 4 Raten à 1.440,- Euro erfolgen.

Die Ratenzahlungen erfolgen als Überweisung mit entsprechendem Dauerauftrag. Ist ein Teilnehmer mit der Zahlung 2 Monate in Verzug, ist die Restsumme auf einmal fällig.

### Weitere Nebenkosten:

Eventuelle Hotelübernachtungen sind selbst zu buchen und zahlen.

Bei Seminaren im außerhalb gelegenen Wellnesshotel Landhaus Eggert \*\*\*\* bzw. Schlosshotel Hohenfeld \*\*\*\* fallen pro Block 35,- (incl. MwSt.) für die Mittagsmenüs im Hotel an.

Diese werden den Tn. vor dem jeweiligen Seminar gesondert in Rechnung gestellt, da diese Pauschale von uns für die Teilnehmer direkt an das Hotel gezahlt wird und die MwSt. ausweisen muss.

**Stornierungsbedingungen:**

Bis 35 Tage vor Ausbildungsbeginn erheben wir eine Stornierungsgebühr von € 100,00. Ab dem 7. Tag vor Seminarbeginn ist die halbe Kursgebühr als Stornogebühr zu zahlen. Bei Abbruch der angefangenen Ausbildung ist keine Rückerstattung oder Verrechnung der gezahlten Gebühr möglich. Nachholen der einzelnen Module ist nach Absprache und veranstalterseitigem Angebot möglich. Eine Verpflichtung ein Wiederholungsseminar bereitzustellen besteht nicht.

Die Ausbildung erfolgt in **Kooperation** von Schmidt-Tanger Akademie, NLP professional und Leonhard Walzcak Consulting und der Pro Coaching Association (ProC).

**Für weitere Fragen und Ihre Anmeldung:**

Rufen Sie uns gern an.

Tel.: 0251 - 590 83 2 83

Wir freuen uns auf Sie.

Herzlichst

*Martina Schmidt-Tanger*

*Institutsleitung*

Melden Sie sich bis zum 01.12.2021 und sichern Sie sich den privaten Frühbucherrabatt!



# Exemplarische Inhalte der Coaching Ausbildung

## Modul: Coach Block I

### „Die Coachingbeziehungen“

#### Schwerpunkte:

- Elemente der Coachingsituation
- Akquisitions- und Auftragsklärungsgespräche
- Rahmen und Rollen, Selbstpositionierung
- Methoden und Menschenbild des Coachings
- Basisfähigkeiten des Coaches
- Beziehungskompetenz

#### Inhalte:

##### Variablen im Coachingfeld

- Das Produkt Coaching, Consulting, Teaching
- systemische Betrachtungen der Elemente der Coachingsituation
- Triadische Herausforderungen beim Auftragscoaching
- heimliche Aufträge und Verstrickungen, Verschwiegenheit und Freiheit

##### Kontraktgespräche/ Auftragsklärung

- Erstkontakt, Rollensicherheit und Selbstdefinition
- Auftragsklärung nach dem C.L.E.E.R.I.T. Format
- Auftragsflexibilisierung, Auftragsablehnung, Auftragsmodifikation
- Spielregeln und Rahmenbedingungen

##### Coachingprozess

- Setting der Grundvariablen von Beziehungen
- Basistools für Interventionen
- Betriebstemperatur und Arbeitsfeld unterscheiden
- Das Kochplattenmodell mit L.E.A.V.E., R.E.A.C.H. und H.E.L.P.

## **Inhalte: Coaching Ausbildung**

### **Modul: Werkzeuge 2**

#### **„Coachingmethoden“**

##### **Schwerpunkte:**

- Unterschiedliche Methoden und Techniken aus der Humanistischen Psychologie und den systemischen Interventionsformen

##### **Inhalte z.B.:**

- Arbeitsformen der Gesprächsführung und -psychotherapie (GT) (Paraphrasieren und Verbalisierung emotionaler Erlebnisinhalte)
- Ansätze der Familien-, Systemischen und lösungsorientierten Coachings (de Shazer)
- Techniken der Trancearbeit / Hypnotherapie nach Erikson
- Vorgehensweisen der Gestalttherapie nach Perls (z.B. Technik des leeren Stuhls)
- Techniken der Visualisierung ( z.B. O.K.- Machen des jüngeren Selbst)
- Der Ansatz von Gregory Batson

Dieses Seminar ist Bestandteil der Coaching-Ausbildung. Gleichzeitig ist es ein offenes Seminar für interessierte TeilnehmerInnen, die Ihr Interventions-Repertoire erweitern und auffrischen und Ihre Beratungskompetenz erhöhen wollen.

## **Inhalte: Coaching Ausbildung**

### **Modul: Coach Block II**

#### **Coachinganalysen**

##### **Schwerpunkte:**

- Videoanalysen/Audioanalysen
- Live-Coachings
- Bearbeitung persönlicher Herausforderungen
- Klippen, persönliche Muster, Stärken, Schatten

##### **Inhalte:**

##### **Fähigkeiten des Coach**

- Prozessgestaltung
- Themenauswahl und Techniken
- Rapportfähigkeiten und Energiesteuerung

##### **Anforderungen an den Coach**

- Wahrnehmungsflexibilität, Kalibrieren, emotionale Resonanz
- Fähigkeit der Selbstregulation, Wechsel der Eigenmetapher
- Umgang mit „Störungen“ und „Einwänden“
- Wahrnehmungspositionen nutzen
- Übertragungen, Muster, Scripten

##### **Sprachliche Flexibilität als Grundfähigkeit**

- Frageformen flexibel anwenden (stretching)
- Einsatz von Milton Modell und Meta-Modell, Change-Talk

##### **Coachingverlauf**

- First Picture Aufmerksamkeit
- Gesprächsgestaltung
- wichtige Standardinterventionen
- den Klienten relevant bekommen, Betriebstemperatur

##### **Umgang mit schwierigen Situationen**

- Flexibilität bei stuck state Situationen
- Umgang mit Übertragungen
- Muster und Rollen, divergierende Werte

## **Inhalte: Coaching Ausbildung**

### **Modul: Coach Block III**

#### **Schwerpunkte:**

- Videos, Abschlussbetrachtungen
- Lernbereitschaft, Lernmöglichkeiten
- Erfolgsbereitschaft als Coach

#### **Inhalte:**

##### **Coachingverläufe**

- Analysen von Live Coachings
- Multiperspektivisches Coaching
- Erfolgskontrolle, Erfolgssicherung

##### **Persönliche Lernbereitschaft**

- Fähigkeitsbörse, Selbst- und Fremdmodellierung
- Meine Rolle als Coach – Verantwortung und Rechtssicherheit
- Coaching und Therapie, Grenzen kennen

##### **Wirtschaftliche Seite des Coachings**

- Positionierung, Kongruenz bzgl. UPS
- Vision / Mission
- Erfolgsbereitschaft, Erfolgserlaubnis, Marketing
- Hochschulzertifikate, Verbandsanerkennung

##### **Konsolidierung von Fähigkeiten**

- Supervisions- und Fortbildungskultur
- Masterclass
- Persönliche Entwicklungsschritte

## **Modul: Werkzeuge 1**

### **Inhalte: Beispiel: „Provokativ-intuitives Coaching“**

#### **Schwerpunkte:**

- Geistige Flexibilität und Wahlmöglichkeiten des Coaches
- mehr Werkzeuge der provokativen Kommunikation kennen lernen
- Selbsterfahrung mit erhöhter Betriebstemperatur und Humor
- Inhalte:

#### **Wahlmöglichkeiten des Coaches**

- Menschenbild und Vorgehensweise
- Eigene Wahrnehmungsfiler verändern
- Emotionalität wecken
- Resonanz und Dissonanz
- Einsatz und Timing provokativer Module

#### **Werkzeuge der provokativen Kommunikation**

- Aktivdiagnose und Schrotschussprinzip
- Satir Kategorien zur Intervention
- Metaphern anwenden
- Nutzung von spontanen Reaktionen

#### **Selbsterfahrung**

- Eigenerfahrung mit der Methode
- Modelling aus dem Bereich provokative Therapie
- Humor und Provokation als Wege der Intervention
- Tabus und Denkblockaden
- Erfolgskriterien für provokative Interventionen

Dieses Seminar ist oft als „Werkzeug-Seminar“ Bestandteil der Coaching-Ausbildung. Gleichzeitig ist es ein offenes Seminar für interessierte TeilnehmerInnen, die Ihr Interventions-Repertoire erweitern und auffrischen und Ihre Beratungskompetenz erhöhen wollen.

## **Wahlmodule Inhalte: Coaching Ausbildung (wechseln je nach Ausbildung)**

### **z.B. „Glaubenssatzarbeit“**

#### **Schwerpunkte:**

Das Seminar zum Thema Einstellungen und Glaubenssätze/Werte.

Was ist das, was wir über uns, die Welt und andere Menschen glauben?

Wie können unser Verhalten und unsere Gefühle freier, ressourcenvoller werden, beruflich oder privat?

Wie kann ich mir selbst und meinen einschränkenden Glaubenssätzen auf die Schliche kommen und in welche Richtung will ich sie verändern?

Was möchte ich lieber glauben, wonach will ich meine Ziele, meine Zukunft ausrichten?

Was sind meine Überzeugungen, denen ich vertrauen möchte und bei welchen ist das Verfallsdatum längst abgelaufen?

#### **Inhalte:**

- Gedanken und Gefühle, geistige Landkarten erkennen
- Verhaltensmuster bei sich und anderen dekodieren
- Imprints und Muster entdecken mit dem K.A.S.I.G. Modell
- Verändern von einschränkenden Einstellungen
- Tiefenstrukturen von Ressourcen erleben und genießen

Dieses Seminar ist oft als „Werkzeug-Seminar“ Bestandteil der Coaching-Ausbildung. Gleichzeitig ist es ein offenes Seminar für interessierte TeilnehmerInnen, die Ihr Interventions-Repertoire erweitern und auffrischen und Ihre Beratungskompetenz erhöhen wollen.

**Weiter Wahlmodule werden nach persönlichem Schwerpunkt ausgesucht.**