



Energetisches Coaching (EFT)

Basis und Aufbaukurs 20.06.-22.06.2025

oder NEU 08.08.-10.08.2025

Emotionen balancieren und Denkblockaden (limitierende Glaubenssätze) auflösen über "Klopfen" - Fortbildung

Unser Gehirn arbeitet am besten, wenn wir weder zu gleichgültig noch zu gestresst sind. Bei großer Anspannung funktioniert die Informationsübertragung zwischen den einzelnen Nervenzellen nicht mehr optimal, und so kommt es zu Denkblockaden oder gar zu „Blackout“. Effektive Strategien zum Stressabbau sind schnell erlernbar und selbst durchführbar nach nur einem Seminar.

Im Rahmen der Energetischen Psychologie werden Gewohnheiten, unliebsame Emotionen, sowie einschränkende Glaubenssätze, Werte und Einstellungen über unser Energiesystem, unsere Meridiane, unser Nervensystem mit der Technik des sogenannten „Klopfens“ balanciert und harmonisiert.

Inhalte:

- Grundlagen der Modelle und Methoden der Energetischen Psychologie
- leichte körperbezogenen Interventionen und effektive, energetische Übungen zum Selbstcoaching
- Grundlagen des energetischen Muskeltests
- EFT für Spezialthemen (z.B. süchtiges Verhalten, Auftrittsstress, Höhenstress, ...)
- Arbeit mit Surrogaten
- Grundlagen MFT (Arbeit mit dem Mental Field)
- Grundlagen psychK
- Grundlagen des EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)
- Dynamind Technik

mit viele Übungen und Selbstanwendung.

Termin:

25*EPA* 20.06.-22.06.25 (Frei-So) oder
25*EPA2* 08.08.-10.08.2025

Investition:

€ 845,- Firmenanmeldungen
€ 595,- Privatanmeldungen

Ort: Landhaus Eggert Münster
oder Warendorf-Milte (kleine Gruppe)

Zeiten:

Fr. 14:00 – 18:00 Uhr
Sa. 10:00 – 18:00 Uhr
So. 10:00 – 14:00 Uhr

Trainer: Peter Lahrmann

