



# Professional Woman

25./26.07.2026 Münster

**Zielgruppe:** Frauen im Beruf.  
In männlichen Umfeldern.  
Frauen in Umorientierung.

**Tagungsort:**  
Münster, Wellnesshotel Landhaus Eggert \*\*\*\*

**Seminarzeiten:**

Sa. 10:00 – 18:00 Uhr (gem. Mittagessen)  
So. 10:00 – 17:00 Uhr (gem. Mittagessen)

**Investition:** € 887,- Firmenanmeldungen  
€ 637,- Privatanmeldungen

Seminar incl. zweier Mittagsmenüs im Landhaus  
Eggert. Zimmer bei Bedarf bitte selber  
buchen.

**Dipl. Psych. Martina Schmidt-Tanger**  
Master-Lehrtrainerin, Senior Lehrcoach



**Aufblühen kann man nicht im Schatten,**  
„Erfolgstraining - für Frauen, die was wollen“

**Erfolgsfähigkeit verstärken**

Frauen im beruflichen, männlichen Umfeld brauchen mehr als fachliche Kompetenz. Fleißig sind Sie wahrscheinlich, aber können Sie auch Ihre klugen Kräfte entfalten und fühlen sich ausgeglichen und gut dabei?

Spielregeln und Formen der Selbstpräsentation zu kennen, ist genauso wichtig wie geschicktes Sprachverhalten, überzeugende Körpersprache, Authentizität und innere Kraft.

**Präsenz und Charisma**

Lernen Sie wie Sie mit Ausstrahlung und dem Wissen um psychologische Kleinigkeiten in Körpersprache und verbaler Sprache Wirkungen erzeugen, die Sie nicht geahnt hätten.

**Selbstmanagement**

Tipps, Tricks und Spielregeln, die das Leben erleichtern, damit das passiert, was Ihnen wirklich wichtig ist. Wie steht es um innere Erfolgserlaubnis und um die Versöhnung mit Ihren hinderlichen Glaubenssätzen aus der Vergangenheit. Wie steht es um Ihr körperliches/ geistiges Energiemanagement und Ihren mentalen Fokus.

**In diesem Selbsterfahrungsseminar arbeiten wir in einer netten Gruppe, in entspannter Atmosphäre an Wünschen und Zielen und der Erlaubnis diese freud- und**

