

Energetisches Coaching (Medridianklopfen) (EF) 13./14.06.2026

Emotionen balancieren und Denkblockaden (limitierende Glaubenssätze) auflösen über "Klopfen" - Fortbildung

Unser Gehirn arbeitet am besten, wenn wir weder zu gleichgültig noch zu gestresst sind. Bei großer Anspannung funktioniert die Informationsübertragung zwischen den einzelnen Nervenzellen nicht mehr optimal und so kommt es zu Denkblockaden oder gar zu „Blackout“.

Effektive Strategien zum Stressabbau sind schnell erlernbar und selbst durchführbar nach nur einem Seminar.

Im Rahmen der Energetischen Psychologie werden Gewohnheiten, unliebsame Emotionen, sowie einschränkende Glaubenssätze, Werte und Einstellungen über unser Energiesystem, unsere Meridiane, unser Nervensystem mit der Technik des sogenannten „Klopfens“ balanciert und harmonisiert.

Inhalte:

- Grundlagen der **Modelle und Methoden der Energetischen Psychologie**
- leichte **körperbezogenen Interventionen** und effektive, energetische Übungen zum **Selbstcoaching**
- **Grundlagen des energetischen Muskeltests**

Anwendungsseminar mit vielen Übungen.
Anmeldung per Email

Termin:

25*EPA* 13./14.06.2026 (Sa-So)

Investition:

€ 845,- Firmenanmeldungen
€ 595,- Privatanmeldungen

Ort:

Münster

Trainer:

Peter Lahrmann

